

मार्च 2022

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. अमृतवेले का योग शक्तिशाली रहा?																															
2. अव्यक्त स्थिति का अनुभव किया?																															
3. निराकारी स्थिति में स्थित रहने की प्रैक्टिस की?																															
4. कर्म करते डबल लाईट स्थिति रही?																															
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया?																															

बार-बार आकारी व निराकारी स्थिति में रहने की प्रैक्टिस, अशरीरी बनने की प्रैक्टिस करें।

आत्मिक स्थिति में स्थित रहने की, आत्मिक दृष्टि से देखने की, देह से न्यारे रहने की ज्यादा से ज्यादा प्रैक्टिस करनी है।

वायुमण्डल को अव्यक्त और शक्तिशाली बनाने में पूरा-पूरा अटेन्शन रखना है।

विशेष ध्यान रखने योग्य बिन्दू :-

स्वमानयुक्त योगाभ्यास

1. बार-बार पांच स्वरूपों का अभ्यास व अनुभव करना।
2. इंटरनेट, मोबाइल, टी.वी. का अनावश्यक उपयोग नहीं करना।
3. परचिन्तन, परदर्शन, परनिन्दा से किनारा।
4. मुरली के एक प्वाइंट पर मनन-चिन्तन करना।

- 01 से 05 मार्च - मैं स्वराज्य अधिकारी शक्तिशाली आत्मा हूँ।
- 06 से 10 मार्च - मैं निराकारी दुनिया में रहने वाली निराकार आत्मा हूँ।
- 11 से 15 मार्च - मैं विश्व में पवित्र किरणें फैलाने वाला परम पवित्र फरिश्ता हूँ।
- 16 से 20 मार्च - मैं आत्मा परमधाम में बीजरूप बाबा के साथ कम्बाइंड हूँ।
- 21 से 25 मार्च - मैं देह से न्यारा डबल लाइट फरिश्ता हूँ।
- 26 से 31 मार्च - मैं विश्वकल्याणकारी लाइट हाउस माइट हाउस आत्मा हूँ।